

ウェーブストレッチ 誕生20周年 スペシャルイベント

ウェーブリングが
2005年に誕生し、
20周年を迎えます。
開発者である牧直弘が
自ら最新プログラムの
レッスンをを行います!!



開発者
牧直弘

3/29(土)

① 9:45 - 10:45
定員70名

お尻ほぐしで膝痛、腰痛改善

最新ウェーブストレッチリングほぐしで
肩、腰、膝もスッキリ

② 11:00 - 12:00
定員70名

ウェーブリングで美ボディ

最新ウェーブリングガオ体操で簡単に
上部腹筋&ヒップup

申し込み方法

南千里会員様
3/14(金) 13:00~電話受付
14:00~窓口受付
HOS 他店舗会員様 ・ 一般参加
3/21(金) 10:00~電話受付

※申込締切⇒3/28 (金) 19:00

お問い合わせ TEL 06-6310-8755

料金

- ◆HOS 会員様(HOS 他店も含む)
1レッスン 1,500円
2レッスンセット2,000円
- ※イベントのみ参加の場合は利用回数に含みません
(ロッカールーム、浴室のご利用可)
- ◆一般参加
1レッスン 3,000円
2レッスンセット5,000円
(ロッカールーム、浴室のご利用可)

※お申し込みより1週間以内に施設窓口まで入金ください
※ご入金後の返金は致しかねます

注意事項

※入金時に整理券をお渡し致します。整理番号順での入場となりますので、当日お持ちください。
※締切日までに最低遂行人数(5名)に満たない場合は、中止とさせていただきます。
※会員種別毎の利用制限を超えて、イベント以外のレッスンやトレーニングエリアをご利用される場合は別途時間外利用料(¥1,100)を頂戴致します。
※一般参加者でイベント以外のレッスンやトレーニングエリアを利用される場合は、別途ビジター利用料を頂戴致します