

新講習会一覧図 < 2022年4月開始予定 >

NEW
セルフチェック&ケア達人 2h
 <指導者でない方>

NEW
はじめてウェーブストレッチ 4h
 <指導者のみ>

ベーシック I 7h
 <指導者のみ>

NEW

毎朝10分【セルフチェック
オンライン交流会】

マスター主催
【一般用 ワークショップ】

小顔
【ワークショップ】 3h

ウェーブストレッチ at HOME
【ワークショップ】 3h

アトラス体幹呼吸 3h	薬指からBodyリメイク 3h	ウェーブピラティス 7h	ウェストシェイプ【ワークショップ】 3h
ウェーブリング 筋膜リリース 4h	高齢者チエアウェーブ 4h	ウェーブコンサルサ 5h	美尻・美脚【ワークショップ】 4h
骨盤腰痛ケア ウェーブチア体操 4h	ウェーブリング ヨーガ 4h	コアウェーブ 4h	
ウェーブリング アクア 4h	演奏力UP Forピアニスト 4h	ウェーブビクス 5h	
肩こり改善 ウェーブストレッチ 4h	腰痛改善 ウェーブストレッチ 4h	ZENRING ヨガタイチ 4h	
骨盤ケア 4h	足膝機能改善 4h	ウェーブリング ダンササイズ 4h	

ベーシック II 7h

NEW
マスター 14h(インターン有)

NEW
新アドバンス 14h (インターン有)

NEW
 ウェーブリング forパーソナル7h
 ウェストくびれ ウェーブ 4h

NEW
セルフチェック&ケア達人 指導者認定 3h(インターン有)

合格後
 ・ベーシック I・II 各7h
 ・オリジナルワークショップ
 の開催が可能

合格後
はじめてウェーブストレッチ 4h
 の開催が可能

合格後
セルフチェック&ケア達人 2h
 の開催が可能